

# РЕЖИМ ДНЯ

## Младшей (разновозрастной) группы

Утверждено:  
Директором МБОУ Тальская СОШ-  
С.А. [подпись]  
Приказ № 7 от 08.2023



| Режимные моменты  | статья 117.1 КоАП РФ |
|---|----------------------|
| Прием и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность                   | 7:45 - 8:30          |
| Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство                       | 8:30 - 8:40          |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:40 - 9:00          |
| Организованная образовательная деятельность                                     | 9:00 - 10:00         |
| самостоятельная деятельность  | 10:00 – 10:15        |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                  | 10:15 - 10:25        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)                        | 10:25 - 11:45        |
| Возвращение с прогулки  | 11:45 – 12:00        |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:00 - 12:30        |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12:30 - 15:00        |
| Подъем (оздоровительные процедуры)  | 15:00 - 15:10        |
| Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей | 15:10 - 16:40        |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                      | 15:40 - 16:00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, уход домой        | 16:00 - 16:45        |

\* В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно — эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки- 4 часа.

По действующему СанПин для детей возраста от 4 до 5 планируются не более 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин, по подгруппам. Занятия проводятся и во вторую половину дня после сна 2-3 раза в неделю.