

# РЕЖИМ ДНЯ

## старшей группы

Утверждено:  
Директором МБОУ Тальская СОШ -  
С. В. Мещеряков  
Приказ от 01.08.2023



Режимные моменты	старшей группы
Прием и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7:45 - 8:30
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство	8:30 - 8:45
Подготовка к завтраку, завтрак	8:45 - 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 - 10:10
Самостоятельная деятельность	10:10 – 10:20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:20 - 10:30
Самостоятельная деятельность, инд. работа	10:30 - 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10:45 - 12:00
Возвращение с прогулки, игры	12:00 - 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 - 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 - 15:00
Подъем (оздоровительные процедуры)	15:00 - 15:10
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15:10 - 15:40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:40 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, уход домой	16:00 - 16:45

\* В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно — эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПин для детей возраста:

- от 5 до 6 планируются не более 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин, по подгруппам. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки — 6 часов 15 мин.
- от 6 до 7 лет 6 до 7 планируются не более 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, по подгруппам. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки - 8 часов 30 мин.

Занятия проводятся и во вторую половину дня после сна 2-3 раза в неделю.

