

## Советы педагога-психолога родителям дошкольника

Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль родителей в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей дошкольного возраста, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильно стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

### Советы психолога родителям дошкольника:

- ❖ говорите ребенку о своей любви к нему;
- ❖ хвалите его за успехи;
- ❖ не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;
- ❖ не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;
- ❖ не врите детям, они в любом возрасте подражают вам;
- ❖ играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;
- ❖ умейте слушать и выслушать;
- ❖ не устраивайте ссоры при детях;
- ❖ не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;
- ❖ не идеализируйте ребенка. И не навязывайте чрезмерную любовь;
- ❖ не используйте чрезмерную грубость, авторитарность, грубость;
- ❖ исключите физические наказания;
- ❖ не перекладывайте на других заботы о вашем чаде;
- ❖ в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;
- ❖ у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;
- ❖ учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;

- ❖ если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;
- ❖ не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;
- ❖ повышайте уровень самооценки своего чада;
- ❖ следите за тем, что бы между вами было полное доверие;
- ❖ избегайте длительных объяснений и сложных бесед;
- ❖ уважайте в ребенке индивидуальность;
- ❖ научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;
- ❖ уважительно относитесь к увлечениям ребенка;
- ❖ привлекайте ребенка в различные формы труда.

Уважаемые родители, помните, что мало родить ребенка, нужно воспитать его так, что бы он смог занять свое достойное место в обществе и быть счастливой личностью.

**Советы психолога родителям дошкольника** - это всего лишь попытка направить деятельность родителей ребенка в правильное русло. Не стоит останавливаться на них. Развивайтесь, и ваш ребенок будет совершенствоваться вместе с Вами.

